

1 Nej til fillers
I de sidste ti år har jeg brugt hudplejeprodukter fra Perricone MD, som blandt andet tilbyder serummet "Formular 15", der efter min mening er det mest effektive anti-age-produkt på markedet. Om natten bruger jeg "Neuropeptide Facial Conformer", der opstrammer, fugter og nærer huden. Det holder behovet for botox og fillers på afstand, hvilket er heldigt, for jeg er bange for nåle!

2 Smyk din hud
En gang om ugen smører jeg hele kroppen ind i St. Tropez "Bronzing Mousse", som giver en fantastisk gylden og naturtro farve.

3 Fejlfri makeup
Den bedste foundation ever er "Luminous Silk Foundation" fra Giorgio Armani, fordi den gør huden to-talt glat og fejlfri. Til kinderne bruger jeg blushen "Coralista" fra Benefit, der forhandles hos Sephora.

4 Vovet om natten
Om dagen foretrækker jeg duften "Paris" fra Balenciaga og om aftenen den mere vovede Agent Provocateur.

MINE 7 SKØNHEDSBUD: Maria Tang

Skal du være klar til sommerferien, så læg turen forbi Marias Hudplejeklinik i Lyngby, hvor du finder alt fra voks til spraytan.



45-årige Maria har drevet sin klinik i 20 år.

5 Hjælp fra hårdoktoren
Jeg er blevet ret glad for Philip Kingsleys hårpleje-produkter og bruger nu både shampoo, balsam samt den unikke "Elasticizer", der gør håret blødt og mere spændstigt.

6 Frisuren der holder
Min personlige stylist Carina har anbefalet mig "Björn Axén Volumaster", som man bruger ved hårrødderne for at give håret mere fylde. Herefter bruger jeg en hårlak fra L'Oréal, og så holder frisuren hele dagen.

7 Mit næste skønhedskøb
Jeg elsker quick-fixes, så jeg skal have købt tørshampooen "Dryclean" fra Lernberger & Stafsing. Jeg træner med fitnessguruen Lotte Arndal tre gange om ugen, så tørshampoo er min redning på de dage, jeg ikke når at vaske hår bagefter.

➔ Ud over klinikken i Lyngby driver Maria også webshoppen St-Tropez.dk, hvor hun forhandler flere af sine favoritter.



1. Formular 15, Perricone MD, 1.195 kr.



2. Bronzing Mousse, St. Tropez, 299 kr.



3. Coralista, Benefit, 260 kr.



4. Paris, Balenciaga, 625 kr.



5. Elasticizer, Philip Kingsley, 375 kr.



6. Björn Axén Volumaster, OBH Nordica, 500 kr.



7. Dryclean, Lernberger & Stafsing, 169 kr.