

BØRSEN. WEEKEND

18 BØRSEN. WEEKEND

Redigering Louise

Halsen er hot (så plej den)

Ansigtet skal vi
nok huske i vores
daglige skønheds-
rutine. Værre er det
med halsen, der
ellers netop nu er i
fashionabel fokus.
Læs her, hvordan
du holder halsen
fin og fri for bildæk

Af: Anette Kristine Poulsen
Foto: PR

Tendensen er klar: Halsen er det nye skønhedsfokus, både på den internationale catwalk og i USA, hvor halscremer i øjeblikket bliver hypet ud over det sædvanlige.



I Danmark er vi hurtige til at smile overbærende og tænke, om der virkelig skal en særcreme til et så afgrænset område? Ja, det skal der – i hvert fald hvis du vil undgå, at din hals

syner adskillige år ældre end dit ansigt.

Men der er tale om et udfordrende område. For som sladrehank om tid og slid er stykket, der forbinder hjerte og hjerne, den værste. Halsen er ofte blottet og dermed ekstra udsat for sol og ydre påvirkninger. Det fortæller praktiserende dermatolog **Christian Grønhøj** fra Hudlægerne i Aarhus og forklarer:

“Huden er her bagud på point fra start, fordi den er tyndere og ikke har det samme fedtindhold som ansigtet. Det gør halshuden mere tør,

ligesom den hurtigere ældes. Derudover er halsmuskler ikke fæstnet til knogler på samme skridsikre måde som i ansigtet, og det giver større risiko for slap hud,” siger han og tilføjer, at blodcirkulationen også er bedre i ansigtshuden, som derfor altid vil have bedre glød.

Med andre ord: At stramme op kræver som minimum, at ansigtshudplejen bliver kørt en ekstra etage ned – især solbeskyttelsen, ligesom det kan være værd at overveje snydehjælp og strækøvelser.

anpo@borsen.dk

Hypet amerikansk halscreme fra hudlægens bord med to af dr. Nicolas Perricones yndlingsingredienser: næringsstoffet DMAE (som findes i fisk) plus den beskyttende antioxidant, alfa-liponsyre. Perricone Cold Plasma Sub-D, 945 kr. (mariashudpleje.dk)

